

Nieuwsbrief periode 3

Stadsdeel Noord

Beste vakdocenten,

We zijn alweer aangekomen bij de laatste periode van dit schooljaar. In de onderstaande nieuwsbrief vind je handige informatie over komende evenementen, de mogelijkheid tot het gebruik maken van een beweegvloer én stelt een van de aanbieders zich voor die het afgelopen schooljaar veel activiteiten heeft verzorgd. Veel leesplezier!

Bob Mans, Francis Dunselman en Selma ten Broek

Even voorstellen: The Big Lab

The Big Lab Sportcentrum is een sociaal-maatschappelijk sportcentrum dat al meer dan 10 jaar actief is in Amsterdam-Noord en omstreken. Onze trainers en coaches zetten zich vol passie in voor ontwikkeling: via sportlessen, coachingsessies en trajecten helpen we iedereen om op hun eigen manier te groeien.

Afgelopen jaar hebben we met veel plezier naschoolse activiteiten en kennismakingslessen boksen en kickboksen verzorgd op diverse scholen in Amsterdam-Noord. We zijn enorm dankbaar voor deze kans, omdat we zo nóg meer kinderen kunnen helpen veerkrachtiger en zelfredzamer te worden door middel van boksen en kickboksen. We kijken ernaar uit om volgend jaar nog meer kinderen te bereiken.

Met vriendelijke groet,

Marisja Nugloze en Astrando Arduin



Evenementen

Cruyff Street League

Doe mee met de Cruyff Street League, hét straatvoetbaltoernooi van Amsterdam!

Of je nu een beginner bent of een fanatieke speler, doe mee! Jongens en meiden van 10 t/m 15 jaar zijn welkom. Ga voor een overzicht van alle pleinen en de voorrondes naar cruyffstreetleague.nl. Doe mee en schrijf snel in, de eerste voorrondes zijn al gestart. Speel mee, strijd in de stadsdeelfinales en bereik de grote finale op 5 juli op de Dam! Ga voor meer info en inschrijven naar cruyffstreetleague.nl



- **11 mei Molenwijk, 10-12 jarige, 12.00 – 14.00 uur.**
- **18 mei Van der Pek, 10-12 jarige, 12.00 – 14.00 uur.**
- **25 mei kunstgrasveld IJdoornschoor. 10-12 jarige, 12.00-14.00 uur.**

Molenwijkrun

Zaterdag 24 mei 2025 staat de Moelnwijkrun weer op het programma. Kinderen tot en met 12 jaar kunnen meedoen aan de Kidsrun. De kinderen krijgen een echt startnummer met tijdsregistratie en rennen een afstand van 800 meter. Na afloop ontvangen ze een mooi aandenken.

De Kidsrun start om 10.30 uur bij het winkelcentrum. Inschrijven kan via www.molenwijkrun.nl.

We verzoeken alle gymdocenten om kinderen enthousiast te maken voor deze run en de bijgesloten flyer te verspreiden.



Urban hockey experience

Deze zomer kun jij mee doen met de Urban Hockey Team Experience! Op vijf vrijdagen van april t/m juni worden er wijkcompetities gespeeld in Amsterdam. Bij de grand finale op zondag 15 juni wordt het UHE festival georganiseerd. Je kunt dan naar het Nederlands elftal kijken in het Amsterdamse bos.

Deelname en vervoer is geheel kosteloos. Doe je mee?

Wanneer?

**16 mei / 15.30-18.30
Next Gen – Olympisch
Stadion**

**23 mei / 15.30-18.30
AHC Noorderlicht**

Kanovaren bij de Viking

Kennismakingsles Kanovaren bij De Viking – Schrijf je nu in!

Kanovereniging De Viking biedt, met steun van het stadsdeel, kennismakingslessen kanovaren aan voor leerlingen uit groep 6 t/m 8. De lessen vinden plaats op hun locatie in Sportpark Kadoelen tussen 19 mei en 4 juli, op maandag, woensdag, donderdag en vrijdag.

Tijdens deze 1,5 uur durende les (inclusief veiligheidsinstructie) gaan leerlingen onder begeleiding van ervaren trainers het water op. Per les kunnen 15 kinderen tegelijk varen, met daarnaast een parallelactiviteit op de kade voor de overige leerlingen. Scholen kunnen kiezen voor een volledig programma van 3 uur of een enkel onderdeel van 1,5 uur.

Locatie: Kanovereniging De Viking, Vikingpad 40, Amsterdam

Begeleiding: 1 begeleider per 15 kinderen aanbevolen
Voorbeelden van kade-activiteiten: bootcamp, freerunnen, stuntsteppen, street hockey, BMX, skateboarden, dans en meer!

Geïnteresseerd? Laat het vóór maandag 12 mei weten.

Stuur dan ook het aantal groepen, voorkeursdata en gewenste (en reserve) kade-activiteit mee.

Voor vragen of inschrijvingen mail naar: b.mans@amsterdam.nl of f.dunselman@amsterdam.nl of s.ten.broek@amsterdam.nl



Doe mee aan de jaarlijkse zwemdiplomameting!

Na de meivakantie ontvangen alle Amsterdamse basisscholen een uitnodiging voor de jaarlijkse meting van het A-, B- en C-diplomabezit onder leerlingen van groep 3 t/m 8. De gemeente Amsterdam hecht veel waarde aan zwemvaardigheid, zeker in onze waterrijke stad. Daarom is deelname aan de meting belangrijk – óók voor scholen die niet meedoen aan schoolzwemmen. Alleen samen krijgen we een compleet beeld van hoe het ervoor staat met de zwemvaardigheid van onze kinderen.

Lees verder: [Schoolzwemmen - Gemeente Amsterdam](#)

Of neem contact op met het programmateam, via: schoolzwemmen@amsterdam.nl

Buitenspeeldag

De Nationale Buitenspeeldag is hét jaarlijkse moment waarop kinderen in heel Nederland worden uitgenodigd om vrij, veilig en met plezier buiten te spelen.

Op woensdag 11 juni is Amsterdam het decor van de landelijke aftrap van de Buitenspeeldag 2025. Basisschool Nellestein in Amsterdam Zuidoost vormt het feestelijke startpunt. Rondom deze dag brengen we samen zoveel mogelijk kinderen in beweging — op schoolpleinen, in buurten en op pleintjes door de hele stad.

Op 45 basisscholen waar HvA-studenten stage lopen, wordt in aanloop naar 11 juni een speciaal activiteitenprogramma uitgerold. Studenten leren de kinderen leuke en actieve buitenspellen aan met behulp van materialen uit een sportbox. Op de dag zelf trekken ROC-studenten de buurt in, direct na schooltijd, om ook op en rond schoolpleinen buitenspeelactiviteiten aan te bieden.



Beweegvloer

Zoektocht naar nieuwe school voor interactieve beweegvloer

We zijn op zoek naar een enthousiaste school die de interactieve beweegvloer wil uitproberen. Deze vloer stond eerder op basisschool De Blauwe Lijn in Zuidoost, maar wordt daar niet meer gebruikt. Het is een effectieve manier om matig tot intensief bewegen te stimuleren tijdens de schooldag.

Wat is de beweegvloer?

Een interactieve vloer die kinderen aanzet tot beweging. Geschikt voor kinderen van 1-8 jaar, en kan gebruikt worden in de kinderopvang, primair onderwijs of BSO. De vloer is geschikt voor ca. 6 kinderen tegelijk en kan binnen op verschillende locaties geplaatst worden (bijv. in het speellokaal of klaslokaal).

Interesse?

Laat ons weten of jouw school geïnteresseerd is in het testen van de beweegvloer!

Dat was hem dan, de laatste nieuwsbrief van dit schooljaar. We hopen dat jullie deze met veel plezier hebben gelezen. Succes met de derde periode van de naschoolse activiteiten, en we nemen snel contact met jullie op over het volgende schooljaar.

Sportieve groet,
Bob Mans, Francis Dunselman en Selma ten Broek