



Dit zindelijkheidsprotocol is gemaakt om duidelijk te maken hoe wij op DKC De Ijsbreker omgaan met niet-zindelijke kinderen. Wanneer de kinderen bij ons op school komen verwachten we dat ze zindelijk zijn. Natuurlijk kunnen “ongelukjes” gebeuren maar wanneer zindelijkheid op deze leeftijd een structureel probleem is, dient er met deskundigen te worden overlegd om dit op te lossen.

Wat verstaan we onder zindelijkheid?

Onder zindelijkheid verstaan wij dat een kind zelfstandig aanvoelt wanneer hij/zij naar de wc moet en hier gevolg aan geeft. Het kind hoeft dus niet gestuurd te worden.

Terugval of ongelukje

Het kan gebeuren dat een leerling incidenteel een ongelukje heeft, zeker bij start in een kleutergroep waarbij alles nieuw is en er veel indrukken verwerkt moeten worden. Leerkrachten herinneren startende kleuters aan toiletbezoek, bijvoorbeeld na het drinken. Een ongeluk kan gebeuren maar structureel (3 of meer keer per week plassen en/of poepen gedurende maximaal 3 weken) bij een niet-medische indicatie noemen wij niet zindelijk. Voor de leerkracht is het lastig om een kind te moeten verschonen aangezien de klas achtergelaten wordt zonder toezicht. Een ongelukje wordt altijd gemeld aan diegene die het kind, na schooltijd, komt ophalen.

Soms hebben kinderen die al wel zindelijk zijn een terugval en gaan opeens weer in hun broek plassen of willen weer een luier om. Dat kan een lichamelijke oorzaak hebben (een blaasontsteking). Maar heel vaak is de oorzaak spanning of stress, een ingrijpende gebeurtenis zoals voor het eerst naar de basisschool gaan, ziekte of spanningen in de thuissituatie.

Tip: Probeer te achterhalen of je kind ergens bang voor is en bedenk hoe je verandering in de situatie kunt brengen. Geef je kind op een positieve manier aandacht, maar besteed niet te veel aandacht aan de zindelijkheid zelf. De zindelijkheid komt meestal vanzelf weer terug zonder dat je er teveel aandacht aan hebt besteed.

Medische indicatie:

Wanneer sprake is van een medische indicatie ontvangen wij graag een kopie van de doktersverklaring tijdens het intakegesprek. Wij kunnen dan samen met u duidelijke afspraken maken over het verschonen. Wij hebben uw hulp daarbij nodig aangezien het voor een leerkracht onverantwoord is om de klas te verlaten om een kind te verschonen.

Onze procedure:

1. Op het intakeformulier dat u, als ouder, heeft ingevuld voor het kind 4 jaar wordt, staat de vraag of uw kind zindelijk is. Indien uw kind niet zindelijk is dan moet u actie ondernemen door te starten met een zindelijkheidstraining.
Wanneer sprake is van een medische indicatie ontvangen wij graag een kopie van de doktersverklaring tijdens het intakegesprek. Wij kunnen dan samen met u duidelijke afspraken maken over het verschonen. Wij hebben uw hulp daarbij nodig aangezien het voor een leerkracht onverantwoord is om de klas te verlaten om een kind te verschonen.
2. Als uw kind, na een wenperiode van 2 weken, niet zindelijk blijkt te zijn dan gaat de leerkracht eventueel samen met de intern begeleider een gesprek met u aan. Tijdens het gesprek wordt een aantal afspraken met u gemaakt:



- Ouders/verzorgers nemen contact op met de jeugdverpleegkundige dit kan via [Home - Ouderportaal Amsterdam \(mijnjgzdossier.nl\)](#).
De verpleegkundige bespreekt met u hoe u een zindelijkheidstraining kan starten en beoordeelt dan ook welke vervolgstappen noodzakelijk zijn (inschakelen van de schoolarts of ondersteuning van de Ouder- en kind adviseur).
 - Ouders/verzorgers of een vervanger moeten binnen 20 minuten op school zijn om de leerling te verschonen en/of op te halen mocht het nodig zijn.
 - Ouders/verzorgers moeten hiervoor de gehele schooldag telefonisch bereikbaar zijn. Bij voorkeur komt u als ouder zelf uw kind verschonen; wanneer u hiertoe niet in de gelegenheid bent zorgt u voor een persoon die dit komt doen.
Deze persoon is ook telefonisch bereikbaar.
 - Als uw kind in zijn broek gepoept heeft wordt u altijd gebeld om te komen verschonen.
 - Ouders/verzorgers maken het toilet schoon indien de ontlasting zich op en buiten de toiletpot bevindt.
 - Halve dagen naar school indien we zien dat de “ongelukjes” veel voorkomen gedurende de dag.
 - De leerling heeft gewoon ondergoed aan; geen rompertje of (instap) luier.
 - De leerling heeft voldoende schone kleding bij zich, ook graag sokken.
3. De zindelijkheidstraining dient, in principe, thuis gedaan te worden. Waar mogelijk kan de school in overleg ondersteunen om de doorgaande lijn tussen school en de thuissituatie te waarborgen.
4. Na 3 weken vindt er een voortgangsgesprek plaats tussen u en de leerkracht. Daarna worden eventuele vervolgstappen besproken. Afhankelijk van de uitkomst van het gesprek kan de leerkracht besluiten om contact op te nemen met een externe instantie (Ouder- en kind team; verpleegkundige/schoolarts/ouder- en kind adviseur) om een vervolggesprek in te plannen met de externe instantie en intern begeleider van DKC De Ijsbreker.
Niet zindelijk worden kan namelijk ook dieperliggende (emotionele) problemen hebben.

We willen u vragen om maximale inspanning te leveren om uw kind op zindelijkheid te trainen. Mocht zindelijkheid voor uw kind nog niet vanzelfsprekend zijn, neem dan contact op met de leerkracht en/of intern begeleider. We kunnen dan samen kijken welke vervolgstappen we kunnen nemen.

Wanneer er nog vragen zijn kunt u deze gerust stellen.

Team DKC De Ijsbreker